

La exfoliación cutánea o peeling es un acto dermatológico destinado a modificar la superficie de la piel con el fin de obtener una regeneración de la misma, tanto en la superficie como en la profundidad.

¿Cuándo está indicado?

1. Cicatrices de acné
2. Manchas de la piel del rostro, escote, manos
3. Envejecimiento de la piel (arrugas)
4. Rejuvenecimiento
5. Flaccidez
6. Estrías

¿Qué tipos de Peeling existen?

1. Peelings físicos (criocirugía, dermoabrasión)
2. Peelings químicos (ácidos)

¿Cómo saber qué peeling debo realizarme?

En primer lugar es necesaria una evaluación médica para confirmar el diagnóstico de mi piel y decidir entonces el tratamiento más adecuado para mi. EJEMPLOS:

1. La **criocirugía** se realiza en ciertas manchas solares, por ej los Lentigos, y ciertas lesiones precancerosas como las Queratosis actínicas, el tratamiento es localizado a cada lesión.
2. La **dermoabrasión** es un método simple, suave, agradable, que se realiza en aproximadamente 30 minutos y no genera enrojecimiento, el paciente puede realizar su vida normal el mismo día del tratamiento.
3. Los **peelings químicos** se dividen en superficiales, medios y profundos. Siempre es mejor comenzar con uno superficial para conocer la reacción de nuestra piel a los ácidos y prepararla previamente con cremas de aplicación nocturna en el domicilio para mejorar el efecto del mismo. Luego del tratamiento se colocan máscaras descongestivas para evitar enrojecimiento cutáneo y refrescar la piel. Normalmente y de acuerdo a cada tratamiento pueden repetirse las sesiones entre 7 y 15 días después. Para cada enfermedad cutánea existe un peeling especial. Dependiendo del peeling elegido podrá o no realizar su actividad normal durante las siguientes horas.

¿Qué beneficios tiene hacerse un tratamiento de peeling?

- Renovar las capas de la piel y eliminar las células muertas, dejando una sensación de suavidad y brillo.
- Estimular la producción de colágeno y elastina, sustancias que dan elasticidad y turgencia a la piel.
- Disminución y afinamiento de la profundidad de las arrugas y las manchas de envejecimiento cutáneo.
- Mejorar las manchas provocadas por el sol
- Mejorar las secuelas de acné, las cicatrices y las estrías.

¿En qué época del año debo hacerme peeling?

La mejor época es el invierno, sin dudas, ya que la radiación solar es baja. En forma simultánea con la aplicación del peeling el paciente debe utilizar cremas en el domicilio que mejoran el aspecto de la piel y permiten una mejor penetrancia de los ácidos. El sol no es beneficioso para estos tratamientos ya que puede manchar la piel.