

ECCEMA ATOPICO

La hiperhidrosis puede ser primaria, es decir que no tiene causa, o, secundaria a enfermedades generales como diabetes, obesidad, tiroides, tuberculosis, linfomas, *ECCEMA ATOPICO*

La dermatitis atópica es similar a una alergia en la piel, con prurito y enrojecimiento continuos. Las personas con dermatitis atópica tienen la piel más sensible que quienes no la padecen. Es más común en la infancia y muchas personas lo superan con el tiempo a comienzos de la vida adulta. (hasta acá y luego poner +INFO)

Dentro de las características generales del paciente atópico a menudo presentan asma o rinitis, o incluso sus familiares. Los siguientes factores pueden hacer empeorar los síntomas de la dermatitis atópica: contacto con materiales ásperos como la lana, piel reseca, estrés emocional, resecamiento de la piel por tomar muchos baños o duchas o nadar con mucha frecuencia, cambios súbitos de temperatura, ciertos jabones para la piel, sobre todo el blanco de la ropa o la glicerina, que resecan.

La picazón intensa es común y lleva al paciente a sentirse muy inquieto y alterado, notando numerosas placas rojas y descamativas en zonas específicas de la piel.

Concejos útiles

El cuidado diario de la piel puede reducir la necesidad de medicamentos. Debe utilizarse crema humectante suave, sin perfume, para pieles sensibles, luego de bañarse. Se puede agregar una crema con esteroides tópica u otros medicamentos recetados por el médico de acuerdo a la gravedad. Mantener las uñas bien recortadas. Usar guantes al dormir si el rascado nocturno se presentara. Utilizar jabones con avena, no prolongar los baños y evitar el agua caliente. Utilice siempre ropas de algodón en contacto con la piel.

La dermatitis atópica es una afección crónica, pero se puede controlar con tratamiento, evitando los irritantes y manteniendo la piel bien humectada.

La dermatitis atópica es un trastorno crónico de la piel que puede durar varios años, puede desaparecer en la adolescencia o perdurar en la vida adulta.