

## Alopecias

### ¿Cuáles son los tipos de alopecia más frecuentes?

La alopecia más frecuente es aquella relacionada a la herencia genética y a las hormonas en los hombres. Se la denomina alopecia androcronogenética de patrón masculino (patrón de calvicie masculino). Se puede heredar de uno o de ambos padres. Está relacionada fundamentalmente con la acción de la hormona dihidrotestosterona. Las mujeres también pueden padecer alopecia androcronogenética y ésta puede ser con patrón femenino o masculino, de acuerdo al examen físico. Existen otros tipos de alopecias que pueden manifestarse luego de fiebre prolongada, el parto, estacional (otoño-primavera), anemia, trastornos tiroideos, enfermedades autoinmunes hasta autoprovocadas.



### ¿Puedo tener caída de cabello normal diaria?

Si. Normalmente caen entre 50 a 100 pelos por día en todas las personas, algunas un poco más otras menos. No existe la caída nula diaria ya que nuestros cabellos están programados algunos para crecer y otros para caer en diferentes momentos de nuestras vidas. Cuando estas fases de crecimiento-caída se alteran aparecen las alopecias patológicas.

### ¿El lavado, las tinturas, la caspa, afectan a la caída del pelo?

El lavado diario, las tinturas, los alisados no afectan a la caída de pelo relacionada con la herencia y las hormonas. La caspa debe tratarse en forma simultánea ya que puede generar inflamación y empeorar la caída.

### ¿Cómo puedo tratar la caída de pelo?

En primer lugar debe identificarse la causa de la caída a la cual se arriba por el interrogatorio, el examen físico y los estudios solicitados por su médico. Luego se indica el tratamiento para cada caso en particular.

### ¿Aquellas personas que ya presentan importante caída, pueden recuperarse?

Si.

- El tratamiento médico de la alopecia masculina y femenina habitual (hormonal y genética) se realiza con medicación específica (minoxidil loción y finasteride 1 mg). Estos medicamentos frenan la caída en el 90% de los pacientes y en el 65% de ellos puede volver a crecer el pelo. El uso continuado del mismo es imprescindible y su interrupción se puede asociar con volver a perder el cabello. Se pueden combinar tanto en varones como en mujeres con shampoo y aminoácidos. (tienen contraindicaciones específicas que deben ser evaluadas por el médico)
- La técnica de mesoterapia capilar es un novedoso complemento que se realiza una vez por semana, por varios meses así como la aplicación de Plasma rico en plaquetas una vez al mes por 3 meses continuos sobre el cuero cabelludo con excelentes resultados.

Otros tipos de alopecias se tratan de acuerdo a la causa (falta de hierro, hipotiroidismo, por quimioterapia, entre otras).

No dude en consultar por caída de pelo, es tratable.