

## Mitos y Verdades en Dermatología: micosis ungueales (onicomicosis-hongos en las uñas)

**Dra Estefanía Cesaroni y equipo.**

*Dermatóloga universitaria. MP 71127*

La onicomicosis constituye la principal enfermedad de las uñas (20-50% de las enfermedades ungueales) y afecta entre un 6 y 9% de la población general. Es menos frecuente su aparición en los jóvenes y alcanza un 30% en personas de más de 70 años. Resulta importante su tratamiento ya que son fuente de infección para otras personas, y para uno mismo, la predisposición a intertrigos y erisipelas (en individuos predispuestos).

### 1. Verdad: *“Para poder identificar la causa de una alteración ungueal basta con sólo mirar la uña”*

Esta afirmación es incorrecta. Para realizar un diagnóstico adecuado, el médico debe combinar un interrogatorio exhaustivo sobre antecedentes médicos del paciente, actividad laboral, tipo de calzado que usa, actividades deportivas, presencia de sudor excesivo, examinar con cuidado el apoyo del pie y la ubicación de todos los dedos; en las manos evaluar la zona periungueal y hasta las articulaciones adyacentes. En forma posterior si se sospechase la presencia de un hongo, se recomienda tomar muestra para estudio micológico e identificar en laboratorio al agente causal. De esta manera se puede brindar un tratamiento adecuado.

### 2. Mito: *“Toda mancha y/o alteración en las uñas siempre es un hongo”*

Todas las uñas distróficas (alteradas) no son hongos. Las causas de la observación de una uña deformada o manchada pueden ser otras, diferentes a las generadas por hongos. Esas otras suelen corresponder a traumatismos, roce frecuente con el zapato, tumores, liquen plano, manicuría excesiva, psoriasis, callos, verrugas (sobre todo si duelen), alopecia areata, manifestaciones por fiebre, insuficiencia renal, hepática etc....

La onicomicosis es debida, fundamentalmente a tres tipos de hongos: los dermatofitos, las candidas y los mohos. El diagnóstico se realiza por laboratorio. Los dermatofitos predominan en los pies y la transmisión es interhumana. La práctica de deportes, la convivencia en comunidades, el calzado cerrado, los juanetes y la psoriasis ungueal favorecen su aparición. Las candidas aparecen en las manos y es favorecida por los microtraumatismos, sobre todo en mujeres, amas de casa, en contacto con humedad constante.

### 3. Mito: *los hongos de las uñas se pueden tratar muy fácilmente. “He cumplido con el tratamiento y no he tenido buenos resultados, seguro no me han indicado el medicamento correcto”*

Las micosis de las uñas pueden tratarse de manera muy simple con comprimidos o lacas (esmaltes locales). El tratamiento debe adaptarse al tipo de afección ungueal. Esta depende de la ubicación (manos, pies), el tipo de hongo, la cantidad de uñas afectadas, y la calidad de afección de cada uña en particular. Lo que ocurre en forma frecuente es que una vez curado, el hongo vuelve a aparecer al poco tiempo. Esto se explica por una simple razón: hay individuos que tienen una predisposición genética para contraer estos hongos, por lo tanto deben mantener un tratamiento local prolongado luego de tomar las pastillas para mantenerse sanos. En otras personas, la corrección de vicios de apoyo o uso de calzado inadecuado por ejemplo, es fundamental para evitar las recaídas.

*Dra Estefanía Cesaroni y equipo.*